

РЕЦЕНЗИЯ

на представения за официална защита дисертационен труд

на Светослав Стефанов Симеонов

***на тема: Оптимизиране на методиката за начално обучение
по алпийска ски техника.***

Рецензент: доц. Павел Симеонов Йорданов, доктор

Светослав Стефанов Симеонов е роден на 19.07.1989г. Средното си образование завършва в Професионална Гимназия по Селско и Горско Стопанство „Никола Йонков Вапцаров“. 2013 г. завършва НСА „Васил Левски“ с придобита бакалавърска степен и квалификация „треньор по Ски бягане“. През 2014 г. придобива магистърска степен от НСА „Васил Левски“ с квалификация Спортна анимация. От 2012 до 2019 г. заема длъжността Организатор Учебна Работа в НСА „Васил Левски“, катедра Снежни спортове и ТАО. От 2019г. е асистент в НСА „Васил Левски“, катедра Снежни спортове. Владее добре английски език.

Дисертационния труд на Светослав Симеонов представлява научно-приложна разработка на базата на солиден експериментален материал от изследване на равновесната устойчивост в лабораторни условия.

В основата на труда е залегнал педагогически експеримент на базата на експериментално получени резултати и приложно адаптиране на същите в търсене на ефективен подход за оптимизиране на методиката за начално обучение по ски

Проучването на проблема, проведените наблюдения и експерименти, както и анализът на получените резултати са изложени много ясно и логично в обем от 133 страници. Трудът е онагледен с 60 фигури и 11

таблицы. Проучени са 46 литературни източника от които 17 на кирилица, 27 на латиница и 2 от интернет.

В първата глава на труда е направена изчерпателна и много точна характеристика на появата и развитието на снежните спортове, както и еволюцията на техниката и обучението по ски. Специално внимание е отделено на факторите влияещи върху развитието на алпийската ски техника и на различните методики за обучение на водещите ски нации.

Направена е много изчерпателна характеристика на равновесната функция на човека, като са разгледани очните и постурални рефлексии.

Докторанта е описал много подробно биомеханиката при каране на ски, като са разгледани всички външни и вътрешни сили които влияят. Направен е задълбочен биомеханичен анализ на завоя с успоредни ски.

Проучването на проблема за ски равновесието докторанта илюстрира с много данни от изследвания на чуждестранни и наши автори, като на базата на тях успява да систематизира структурен модел на ски равновесието при каране на ски. Въз основа на извършения литературен обзор е формулирана работна хипотеза, която дава ясна представа за целта, задачите и методиката на изследването.

Втората глава включва целта, задачите, методиката и организацията на изследването. Следва да отбележим, че тук докторантът е взел под внимание почти всички бележки направени по време на вътрешната защита. Оценявам много високо методиката на изследването и по-специално проведения педагогически експеримент по време на учебните курсове по снежни спортове със студентите от НСА „Васил Левски“, както и стабилографското изследване на ски равновесието при деца и възрастни с VR очила и ски обувки. Използваните статистико-математическите методи за обработка са разнообразни и специфично приложени съобразно характера на изследователския процес и получените показатели. Този факт е доказателство за съвременна професионална компетентност на докторанта.

Анализът на резултатите в III-та глава е изложен системно и е защитен убедително от богатия експериментален материал и приложените различни методики за изследване. Ще се спра само на няколко по-значими постижения на докторанта.

- Направени са факторен анализ и факторен модел на равновесната устойчивост при скиите, като считам, че това е един от основните приноси на дисертацията.
- Систематизиран е структурен модел на ски равновесието.
- Експериментално е доказано, че чрез опростена техника за насочване в завоите т.е. без високо облекчаване се постигат по-добри резултати в началното обучение по ски.
- С разработената от докторанта методика за начално обучение е доказано, че при придобиване на начални умения за алпийски ски се постига по-добра стабилност, по-добро странично прегъване, по-малко изоставане назад, по-бързо адаптиране към ски екипировката.

Заключение. Дисертационния труд е безспорно постижение на Светослав Стефанов Симеонов. Той е убедителен пример за единството на теоретико-методичните знания по основи на спортната тренировка. Отличава се с много точно формулирани дефиниции на обекта и предмета на изследването и технологията на изследователския процес.

Научния труд е с практическа насоченост и ще бъде от голяма полза за спортните педагози. Той изцяло се основава на собствени експериментални данни на автора. Същите са получени със съвременна апаратура и компетентно обработени с адекватни математически процедури и специализирани програмни продукти. Авторът постоянно се е стремил и коректно е сравнявал получените от неговите изследвания резултати с

поместените в публикации на други специалисти, което е доказателство за компетентност и професионална колегиалност.

Докторантът показва много високо ниво на компютърна квалификация и възможности за прилагането на основните математико-статистически методи в методиката и технологията на изследователския процес.

Онагледяването е безупречно и много ясно! Една значителна част от изследователския материал в труда е изложена в 2 публикации.

Като имам предвид научно-приложната стойност на дисертационния труд, както и посочените по-горе приноси считам, че той отговаря напълно на необходимите критерии за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” на Светослав Стефанов Симеонов.

01.08.2024 г.

София

Рецензент:

доц. Павел Йорданов, доктор

RECENSION

**of the dissertation submitted for official defense by Svetoslav Stefanov
Simeonov**

***on the subject: Optimization of the methodology for initial training in
alpine skiing technique.***

Reviewer: Assoc. Prof. Pavel Yordanov, Ph.D.

Svetoslav Stefanov Simeonov was born on 19.07.1989. He graduated from the Professional High School of Agriculture and Forestry "Nikola Yonkov Vaptsarov". In 2013, he graduated from the National Sports Academy „Vasil Levski“ with a bachelor's degree and the qualification "cross-country skiing coach". In 2014, he obtained a master's degree from the National Sports Academy „Vasil Levski“ with a qualification in Sports Animation. From 2012 to 2019, he held the position of Academic Work Organizer at the National Sports Academy „Vasil Levski“, Department of Snow Sports and TAO. From 2019 is an assistant at the National Sports Academy „Vasil Levski“, Department of Snow Sports. He speaks English well.

The dissertation work of Svetoslav Simeonov is a scientific and applied development based on solid experimental material from the study of equilibrium stability in laboratory conditions.

The basis of the work is a pedagogical experiment based on experimentally obtained results and their applied adaptation in search of an effective approach to optimize the methodology for elementary ski training.

The study of the problem, the observations and experiments carried out, as well as the analysis of the obtained results are presented very clearly and logically

in 133 pages. The work is illustrated with 60 figures and 11 tables. 46 literary sources were studied, of which 17 in Cyrillic, 27 in Latin and 2 from the Internet.

In the first chapter of the work, a comprehensive and very accurate description of the appearance and development of snow sports, as well as the evolution of technique and training in skiing, is made. Special attention is paid to the factors influencing the development of alpine skiing technique and to the different training methods of the leading ski nations.

A very comprehensive characterization of the human balance function has been made, examining eye and postural reflexes.

The doctoral candidate has described the biomechanics of skiing in great detail, considering all the external and internal forces that influence it. A thorough biomechanical analysis of the turn with parallel skis was made.

The doctoral candidate has illustrated the study of the problem of ski balance with a lot of data from the research of foreign and our authors, based on which he managed to systematize a structural model of ski balance when skiing. Based on the literature review, a working hypothesis was formulated, which gives a clear idea of the purpose, tasks and methodology of the research.

The second chapter includes the purpose, tasks, methodology and organization of the research. It should be noted that here the doctoral candidate has taken into account almost all the notes made during the internal defense. I highly appreciate the methodology of the research and, in particular, the pedagogical experiment conducted during the training courses on snow sports with the students of the National Sports Academy „Vasil Levski“, as well as the stabilographic study of ski balance in children and adults with VR sets and ski boots. The statistical-mathematical processing methods used are varied and specifically applied according to the nature of the research process and the obtained indicators. This fact is proof of modern professional competence of the doctoral candidate.

.

The analysis of the results in the third chapter is presented systematically and is defended convincingly by the rich experimental material and the various research methods applied. I will dwell only on a few more significant achievements of the doctoral candidate.

- A factor analysis and a factor model of balance stability in skiing were made, and I consider this to be one of the main contributions of the dissertation.
- A structural model of ski balance is systematized.
- It has been experimentally proven that through a simplified cornering guidance technique, i.e. without high relief, better results are achieved in beginner ski training.
- With the initial training methodology developed by the doctoral student, it has been proven that when acquiring initial skills for alpine skiing, better stability, better lateral bending, less lag behind and faster adaptation to ski equipment are achieved.

Conclusion: The dissertation work is an indisputable achievement of Svetoslav Stefanov Simeonov. It is a convincing example of the unity of theoretical-methodical knowledge on the basics of sports training. It is distinguished by very precisely formulated definitions of the object and subject of research and the technology of the research process.

The scientific work has a practical orientation and will be of great benefit to sports educators. It is entirely based on the author's own experimental data. They were obtained with modern equipment and competently processed with adequate mathematical procedures and specialized software products. The author has constantly strived and correctly compared the results obtained from his research with those published in other specialists' publications, which is proof of competence and professional collegiality.

The doctoral candidate shows a very high level of computer skills and the ability to apply the basic mathematical and statistical methods in the methodology and technology of the research process.

The presentation is flawless and very clear! A significant part of the research material in the work is presented in 2 publications.

Bearing in mind the scientific and applied value of the dissertation work, as well as the above-mentioned contributions, I consider that it fully meets the necessary criteria for awarding the educational and scientific degree "Ph.D." to Svetoslav Stefanov Simeonov.

Date: 01.08.2024

Sofia

Reviewer:

Assoc. Prof. Pavel Yordanov, Ph.D.